

Protección contra enfermedades

Usted probablemente hace cosas a diario para evitar contraer COVID-19. Los dentistas también toman medidas especiales para protegerles a usted y a su personal.



- **Con antelación:** El personal puede hacerle preguntas sobre su salud. Si no se siente bien, pida que se reprograma su consulta.
- **En su casa:** A veces el dentista puede ver su boca y responder preguntas por video. Algunas consultas pueden ser así por seguridad.
- **En la sala de espera:** Los asientos estarán a 6 pies de distancia unos de otros y habrá pocas personas en la sala. Es posible que se le pida que use una mascarilla. También se le puede pedir que espere en su auto o afuera. El personal puede preguntarle si tiene síntomas de COVID-19 y tomarle la temperatura.
- **En el consultorio:** El personal usará mascarillas y otros equipos de protección. El consultorio se limpiará cuidadosamente y con frecuencia. Las personas en el consultorio estarán a 6 pies de distancia unas de otras.



Haga preguntas

Antes de irse a su casa, asegúrese de saber qué pasó durante la consulta y qué debe hacer después. Puede hacer preguntas en cualquier momento durante su consulta. Asegúrese de hacer preguntas si está incómodo o no está seguro de algo.

Seguro dental

El seguro puede ayudarle a pagar la atención dental de su familia. Si su ingreso es bajo, puede conseguir seguro dental a bajo costo o sin costo en **www.coveredca.com** o **myMedi-Cal** (<https://www.dhcs.ca.gov/Pages/myMedi-Cal.aspx>).



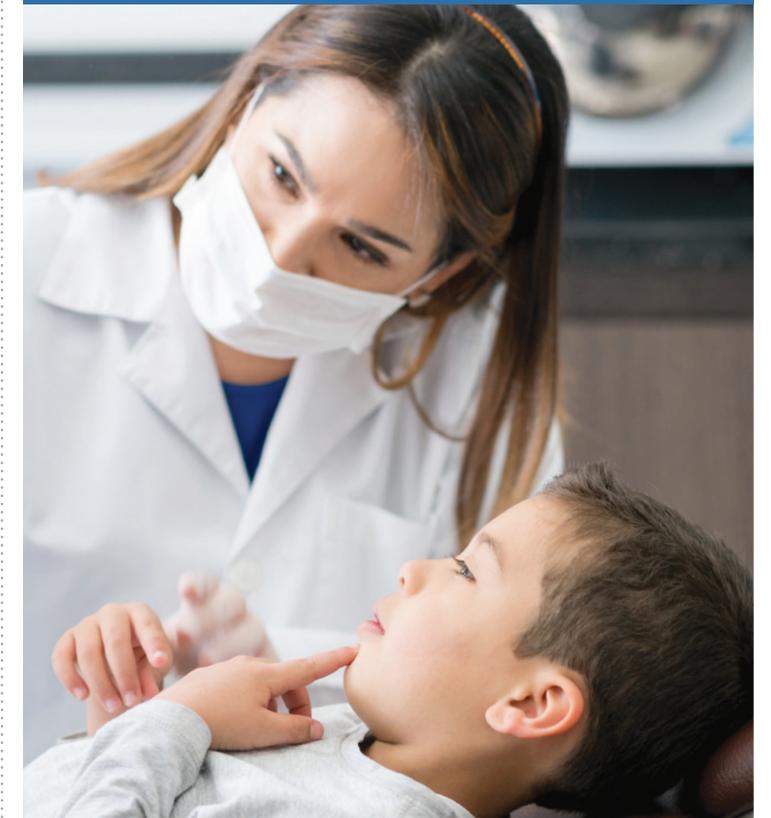
Office of Oral Health (Oficina de Salud Bucodental)

California Department of Public Health
(Departamento de Salud Pública de California)

PO Box 997377 • MS 7218 • Sacramento, CA 95899-7377 • (916) 440-7191

Ir al dentista

- Cómo prepararse para la consulta
- A quiénes verá
- Qué pasa durante una consulta
- Protección contra enfermedades



Cómo prepararse para la consulta

Puede hacer que su primera consulta con el dentista sea más fácil si hace algunas cosas antes de ir, como estas:

? Cosas que debe preguntar antes de ir

- Averigüe dónde está el consultorio y decida cómo llegará allí.
- Averigüe sobre el estacionamiento o el transporte público.
- Pregunte si en el consultorio aceptan su seguro dental.
- Pida asistencia con el idioma si la necesita.

✍ Cosas que debe hacer antes de ir

- Complete los formularios que el consultorio le envíe.
- Organice quién cuidará a sus hijos si hace falta. No debe llevar a nadie con usted a su consulta.
- Lávese los dientes y use hilo dental.

📄 Cosas que debe llevar a la consulta

- Su tarjeta del seguro.
- Todos los formularios que haya llenado.
- Una lista de todos los medicamentos que toma.
- Una lista de sus preguntas.
- Una mascarilla.

A quiénes verá

En el consultorio dental verá a varias personas que tienen trabajos diferentes. No todos los consultorios son iguales, pero en muchos verá a las siguientes personas:

- **El/la recepcionista** lo recibe cuando llega. Le ayudará con el papeleo y les dirá a los otros miembros del personal que usted ha llegado. Probablemente hable con él/ella de nuevo antes de irse.
- **El/la auxiliar de odontología** le indicará que se siente en el sillón odontológico. También es quien ayuda al dentista con su examen y tratamiento.
- **El/la higienista dental** limpia sus dientes y le comenta cómo cuidar su salud bucal.
- **El/la dentista** habla con usted y le examina la boca para ver si necesita tratamiento. También le brinda los tratamientos que necesita. Es posible que un auxiliar o higienista ayude con los tratamientos.



Qué pasa durante una consulta

Las personas van al dentista para hacer consultas de rutina y arreglar problemas. Esto es lo que pasa en una consulta de rutina.



Cuidar sus dientes en su hogar y hacer consultas periódicamente le ayuda a evitar problemas dentales.

- **Discusión:** Alguien revisará los formularios que completó y le hará preguntas sobre su boca y sus dientes.
- **Exploración bucodental:** El dentista examina su boca para detectar si hay algún problema con la salud de sus dientes y encías. Le dirá lo que ve y lo que usted debe hacer a diario en su casa para cuidar su salud bucal.
- **Radiografías:** El dentista puede necesitar tomar fotografías que muestran el interior de sus dientes y las partes debajo de sus encías.
- **Limpieza dental:** El higienista o el dentista usará herramientas especiales para quitar la placa bacteriana de sus dientes. La placa bacteriana es una capa de pegajosa que crece en nuestras bocas.
- **Tratamientos:** Es posible que se le coloque un barniz de fluoruro o un sellador en los dientes para prevenir las caries.