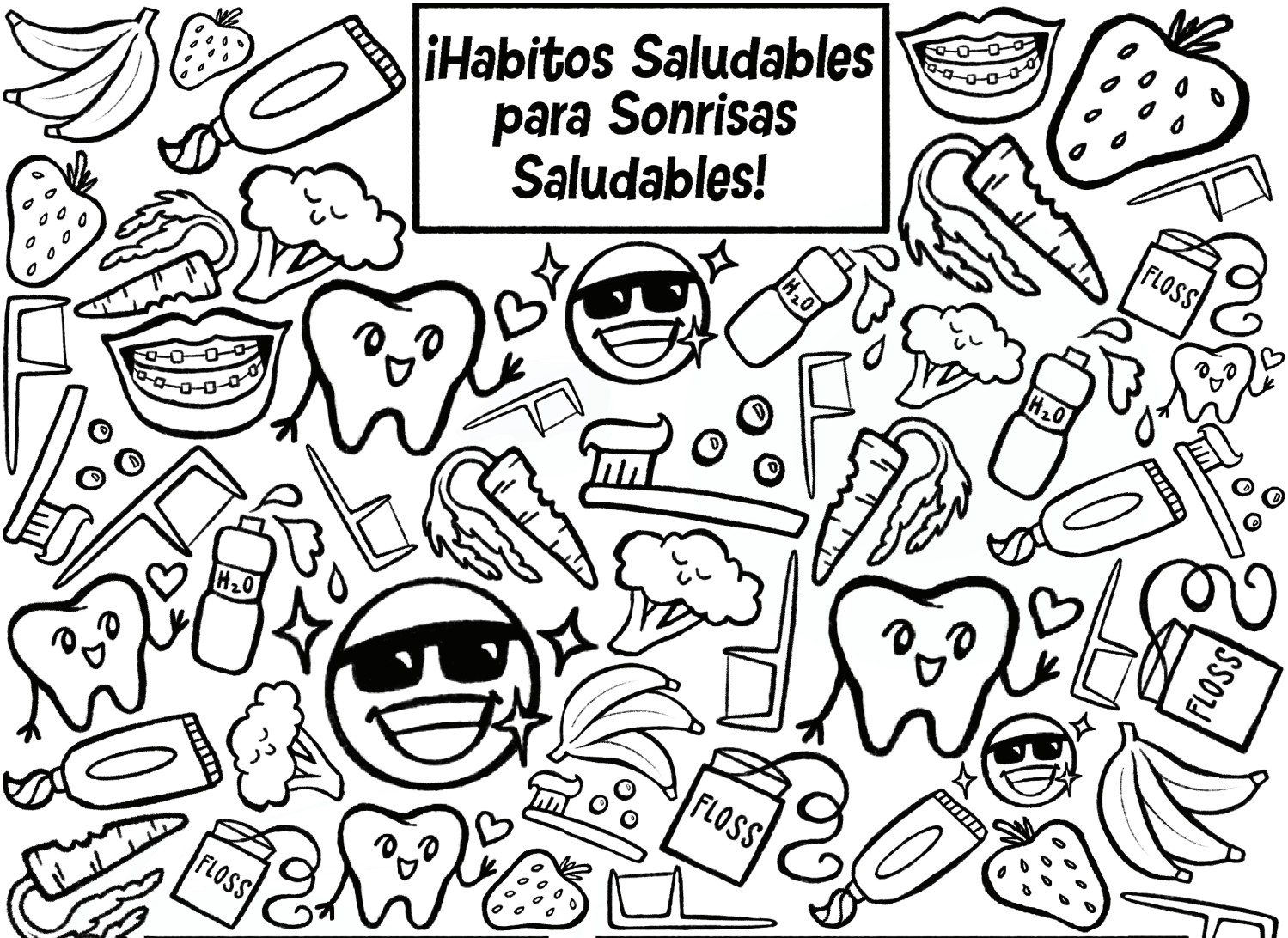
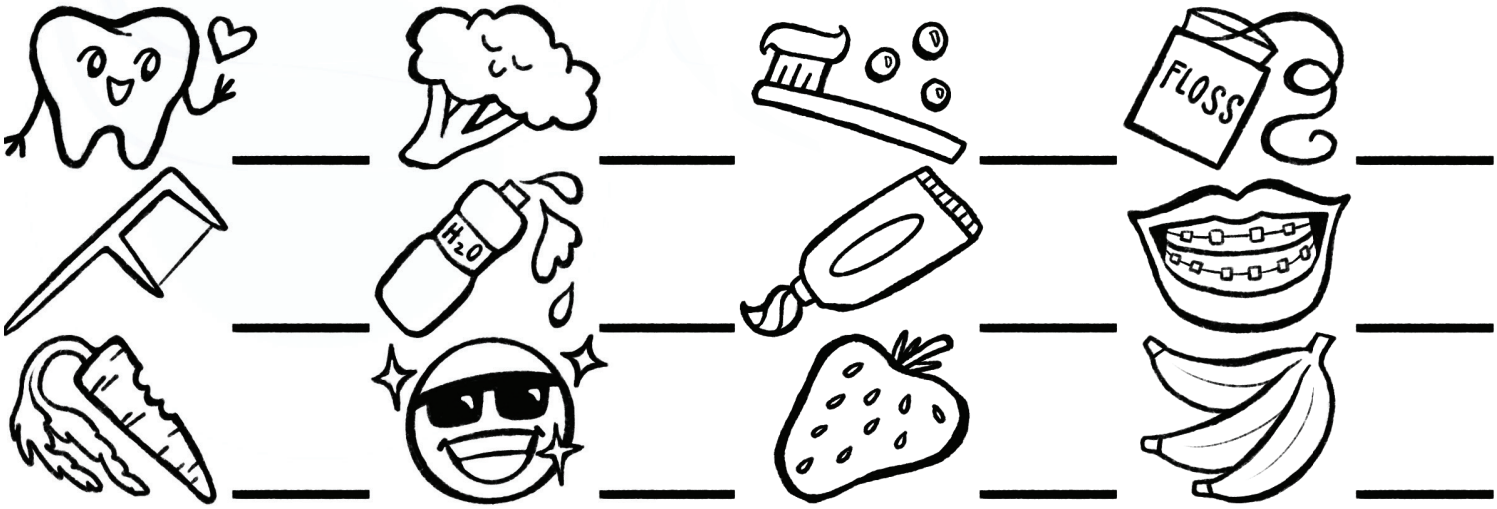
¡Habitos Saludables para Sonrisas Saludables!



¡Cuenta y Colorea!

¿Cuantos puede encontrar?



© 2023 AMERICAN DENTAL ASSOCIATION ALL RIGHTS RESERVED.

Febrero es el Mes Nacional de la Salud Dental de los Niños. Visite **ADA.org/NCDHM**, donde encontrará hojas de actividades.

CONSEJOS PARA SONRISAS SANAS

CEPÍLLESE LOS DIENTES DOS VECES DIARIO CON PASTA DENTAL CON FLUORURO

LIMPIA ENTRE LOS DIENTES TODO LOS DÍAS

COME ALIMENTOS SALUDABLES Y LIMITE REFRESCOS AZUCARADOS

VISITA SU DENTISTA POR LO MENOS DOS VECES AL AÑO

ADA American Dental Association®