



CHW PROGRAMA DE CAPACITACIÓN EN SALUD ORAL



LA SALUD ORAL A LO LARGO DEL CURSO DE LA VIDA SESIÓN 3

Esta capacitación fue financiada por la Oficina de Salud Oral, Departamento de Salud Pública de California, Contrato 23-10605 y desarrollada por la Facultad de Odontología de la Universidad de California, Los Ángeles.



SALUD ORAL PRENATAL

MENSAJES DE SALUD PRENATAL

Las personas embarazadas con una boca sana tienen más probabilidades de tener bebés con menos caries.

Recuerde a las pacientes embarazadas que deben:

- Cuidar su propia salud oral
- Visitar al dentista temprano. ¡La atención dental es segura durante el embarazo!
- Tomar agua de la llave con fluoruro
- Masticar chicle con xilitol como primer ingrediente, cuatro (4) veces al día durante cinco (5) a diez (10) minutos cada vez



MAS MENSAJES DE SALUD PRENATAL

Otros recordatorios importantes para las personas embarazadas:

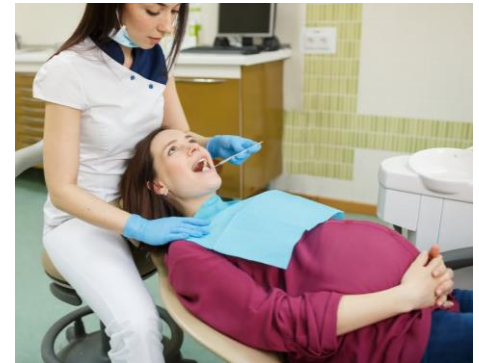
- **Cepílese** los dientes dos (2) veces al día y **use hilo dental** una (1) vez al día.
- **Siga cepillándose y usando el hilo dental** incluso si le sangran las encías – las hormonas del embarazo pueden causar encías sangrantes.
- **Después de vomitar o tener náuseas matutinas**, espere sesenta (60) minutos antes de cepillarse los dientes. En su lugar, enjuáguese la boca con una (1) cucharadita de bicarbonato de sodio disuelta en ocho (8) onzas de agua tibia y escúpala.
- **¡Coma saludable para el desarrollo del bebé!**
Los dientes del bebé se desarrollan antes de nacer, así que limite los dulces.
Si consume alimentos o bebidas azucaradas, hágalo durante las comidas y enjuáguese la boca con agua después.



EL TRATAMIENTO DENTAL DURANTE EL EMBARAZO ES SEGURO!

¡Las personas embarazadas deben asegurarse de que su dentista sepa que están embarazadas!

- La atención dental es **segura durante el embarazo**.
- El **segundo trimestre** es el mejor momento para recibir tratamiento dental y visitar al dentista.
- “Las **radiografías dentales son seguras** durante el embarazo.
- **¡Medi-Cal Dental cubre a las personas embarazadas que reciben atención dental!**
- Algunos antibióticos también son seguros, como: **Amoxicilina, Penicilina y Clindamicina!** Los farmacéuticos también pueden informar a las pacientes sobre la seguridad de cualquier medicamento recetado.



TRATAMIENTO DENTAL DURANTE EL EMBARAZO

Momento ideal para tratamientos dentales durante el embarazo (empastes, coronas, etc.)

Primer (1) Trimestre	Segundo (2) Trimester	Tercer (3) Trimester
→ Catorce (14) semanas	De catorce (14) a veintiocho (28) semanas	~ De veintiocho (28) a cuarenta (40) semanas
Evitar , a menos que haya: • Infección • Dolor • Emergencia	 El mejor momento para hacer tratamientos dentales	Evitar , a menos que haya: • Infección • Dolor • Emergencia
<i>Encuentra un dentist.</i>	<i>Visita a un dentist.</i>	



SALUD ORAL DEL RECIÉN NACIDO

SALUD ORAL POSTPARTO

Mensajes para los cuidadores:

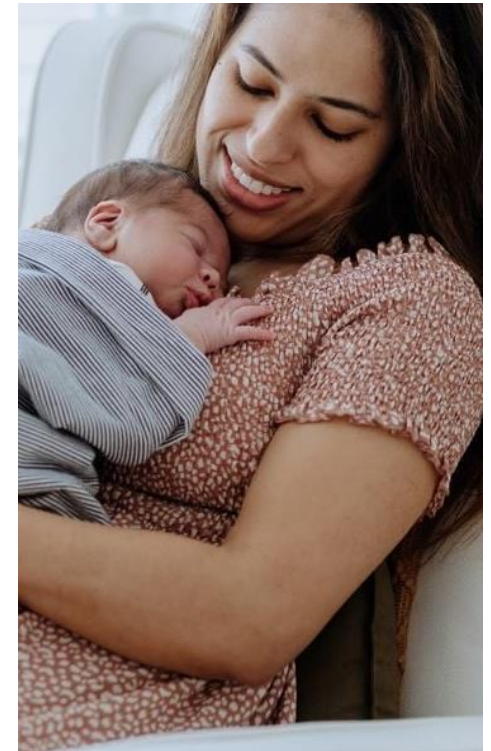
- La lactancia materna es lo mejor, al menos hasta los seis (6) meses de edad, y preferible hasta los doce (12) meses.
- Sostenga al bebé mientras le da el biberón.
- Evite darle alimentos sólidos hasta que tenga seis (6) meses.
- No dé jugo a los bebés. A los seis (6) meses, o cuando el bebé pueda sentarse, comience a ofrecer agua del grifo en un vaso con pico.
- No permita que el bebé se quede dormido con el biberón o el pecho en la boca. La leche (incluso la leche materna) contiene azúcar y se acumula en la boca, por lo que debe limpiar la boca del bebé después de alimentarlo.
- A los doce (12) meses, comience a destetar el biberón y empiece a usar un vaso para líquidos durante las comidas



SALUD ORAL POSTPARTO CONT

Más mensajes para cuidadores:

- Nunca moje los chupones en líquidos azucarados antes de dárselos al bebé.
- Lave los chupones con agua caliente y jabón. No los limpie con la boca, ya que esto puede transferir gérmenes y bacterias al bebé.
- No comparta saliva (cubiertos, cepillos de dientes, etc.). Esto puede pasar gérmenes que causan caries al bebé.
- Antes de que salga el primer diente, limpie suavemente las encías del bebé todos los días con un paño limpio o un cepillo de dedo y agua, después del biberón, después de amamantar y antes de acostarse.





SALUD ORAL PEDIÁTRICA

VISITAS DENTALES REGULARES

¿A qué edad debe un niño ver al dentista?

- Para su primer (1.er) cumpleaños o después de que salga su primer (1.er) diente.
- Visitas regulares cada seis (6) meses (más seguido si tiene alto riesgo de caries).

¿Por qué un niño debe ir al dentista aunque no tenga caries?

- Ayuda a que el niño se mantenga libre de caries.
- Limpiezas y aplicación de barniz de fluoruro
- Educación sobre higiene oral y alimentación.
- Evaluación continua de la salud oral y el desarrollo.
- Ser paciente registrado en caso de emergencia.



LA DENTICIÓN

La dentición **NO** causa:

- Fiebres
- Infecciones respiratorias altas
- Infecciones de oído
- Diarrea

La dentición **SÍ** causa:

- Irritabilidad
- Puede ser dolorosa para el niño
- Es común la salivación excesiva
- Antes de que salga el diente, puede aparecer un hematoma (moretón)



Hematoma de erupción

TRATAMIENTOS PARA LA DENTICIÓN

- Use un babero para la saliva excesiva.
- Masajee las encías del bebé con un paño limpio o con el dedo para aliviar molestias.
- No use geles anestésicos en niños menores de dos (2) años.
- Dé un anillo de dentición frío (no congelado) o un paño frío/congelado para morder.
- Evite los líquidos congelados o anillos muy duros, ¡pueden dañar las encías!
- Evite los anillos de dentición con líquido en su interior, ya que podrían romperse.

Solo dé objetos seguros para morder para evitar el riesgo de atragantamiento.



CUANDO SALGA EL PRIMER DIENTE

- Cepille los dientes y las encías con un cepillo de dientes pequeño y suave para bebés dos veces al día durante dos (2) minutos.
 - Use una pequeña cantidad de pasta dental con fluoruro del tamaño de un grano de arroz para niños menores de tres (3) años. No es necesario enjuagar.
 - Use una cantidad del tamaño de un chicharo de pasta dental para niños de tres (3) años en adelante.
 - Los niños necesitan ayuda de los padres para cepillarse los dientes hasta aproximadamente los ocho (8) años (cuando ya pueden atarse los cordones de los zapatos).
 - Cepille con movimientos circulares suaves en un ángulo de cuarenta y cinco (45) grados en la línea de las encías para llegar debajo de ellas.
- Comience a usar hilo dental cuando los dientes estén en contacto.



"Smear" or "grain of rice"
When first tooth
and until 3 years old



"Pea size"
AFTER 3 years old

CONSEJOS PARA CEPILLARSE LOS DIENTES

Make sure caregivers can see what they are doing! ¡Asegúrate de que los cuidadores puedan ver lo que están haciendo!

- **Acuesta al niño** — en el sofá, cama o suelo
- **Siéntate detrás** para tener mejor visibilidad
- **Inclina** su cabeza hacia atrás
- Haz que sea divertido, canta una canción

¡Prueba el método rodilla a rodilla con dos (2) personas para más ayuda!



MAKE IT FUN!

ELMO'S TOOTHBRUSHING VIDEO:



¿SON IMPORTANTES LOS DIENTES DE LECHE?

¡La respuesta es SÍ! Los dientes de leche:

- Ayudan al niño a hablar claramente
- Permiten que el niño mastique de forma natural
- Proveen un camino para los dientes permanentes



Dientes y encías saludables:

- Los dientes son perlados y lisos
- Las encías son rosadas, húmedas y no sangran al cepillarse
- No hay señales de irregularidades, asperezas ni desviaciones
- No hay manchas blancas ni oscuras.



“LEVANTAR EL LABIO”

Los cuidadores deben revisar la boca de su hijo con regularidad. Observen los dientes y encías en busca de:

- Encías rojas, hinchadas o que sangran al cepillarse
- Placa después del cepillado
- Manchas blancas en los dientes
- Manchas amarillas, marrones o negras
- Bultos en las encías
- Mal aliento



"Lift the Lip"



Bleeding Gums



Gum Boil

Estos pueden ser signos de caries o infección temprana y deben tratarse de inmediato



*Discolored
Teeth*

CHUPAR EL DEDO Y USO DEL CHUPÓN

Chupar el dedo aumenta el riesgo de mordida abierta y hasta puede afectar el habla.

¡Rompe el hábito!

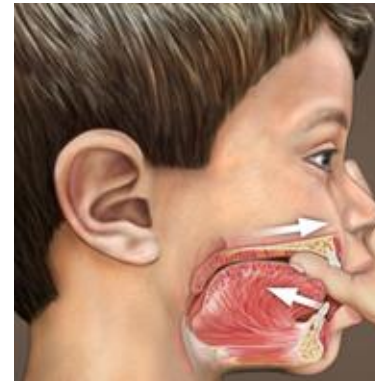
- Los cuidadores deben ayudar al niño a dejar de chuparse el dedo entre los cuatro (4) y seis (6) años, especialmente si ya se notan cambios en la mordida.
- El hábito debe detenerse antes de que salgan los dientes permanentes.

Chupones

- Orthodontic designs may cause less “open bite”



Open Bite



CARIES TEMPRANA DE LA INFANCIA (ECC)

La Caries Temprana de la Infancia (ECC) es la enfermedad crónica más común en los niños. Se define como la presencia de uno o más dientes primarios (de leche) con caries, perdidos por caries o con empastes en niños menores de seis (6) años. La ECC es:

- 20 veces más común que la diabetes
- 5 veces más común que el asma
- 4 veces más común que la obesidad

También se le conoce como “caries de biberón”.

Los dientes más afectados suelen ser los dientes frontales superiores, ya que tienen menos protección de la saliva.



LESIONES DE MANCHAS BLANCAS

El término “**Lesión de Mancha Blanca**” fue definido por **Fejerskov et al.** como **el primer signo visible de una caries que puede detectarse a simple vista.**

- Las lesiones de manchas blancas comienzan debajo de la superficie del esmalte (la primera capa del diente) y aparecen como una mancha pálida o blanca.
- Pueden convertirse en caries rápidamente, incluso en cuestión de pocos meses, si no se tratan a tiempo.



Lesiones de Manchas Blancas



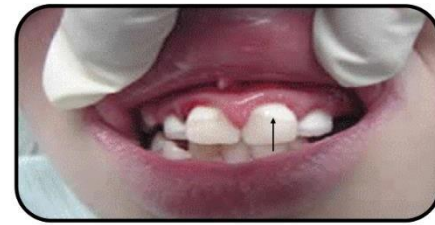
DIENTES DE LECHE SALUDABLES VS. DIENTES DE LECHE NO SALUDABLES



Normal primary teeth



White spot lesion



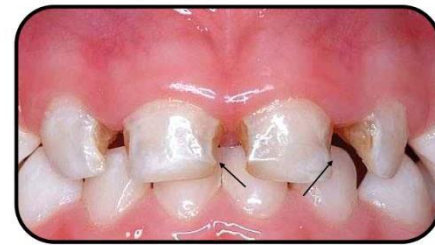
White spot lesion



Tooth decay



Tooth decay



Tooth decay



Tooth decay



Tooth decay



Dental abscess

LESIONES DE MANCHAS BLANCAS



¿CÓMO TRATAMOS LAS LESIONES DE MANCHAS BLANCAS?

Mejore la higiene oral y la dieta

- Cepíllese dos (2) veces al día usando pasta dental con fluoruro.
- Evite los bocadillos, especialmente los alimentos y bebidas azucaradas, así como las papas fritas y galletas saladas.

El fluoruro puede prevenir la formación de caries.

- Escupa la pasta dental con fluoruro (no enjuague) después de cepillarse.
- Beba agua del grifo con fluoruro.
- Un dentista puede:
- Recetar una pasta dental con alto contenido de fluoruro
- Aplicar barniz de fluoruro



Fluoride Varnish Application

VIDEO: COMO CUIDAR LOS DIENTES DE SU HIJO EN CASA



SALUD ORAL EN ADOLESCENTES

SALUD ORAL EN ADOLESCENTES CONT

- La adolescencia es un período crítico para la salud oral debido a los cambios fisiológicos y en el estilo de vida.
- Los cambios hormonales pueden afectar la salud de las encías, haciendo que los adolescentes sean más susceptibles a la gingivitis y a la enfermedad periodontal temprana.
- Los desafíos comunes incluyen la necesidad de ortodoncia, un mayor riesgo de caries dental debido a los hábitos alimenticios y la higiene oral inconsistente.
- Las medidas preventivas, como el uso de fluoruro, sellantes, visitas dentales regulares y la educación sobre elecciones alimenticias saludables, son esenciales para establecer hábitos de salud oral de por vida.



PIERCINGS ORALES

Los piercings orales pueden causar muchos problemas de salud oral, incluyendo:

- Hinchazón
- Dificultad para hablar, comer, etc.
- Sangrado prolongado
- Daño en los nervios
- Infección
- Lesiones en las encías
- Fractura de los dientes
- Aspiración (si se inhalan piezas)





SALUD ORAL EN ADULTOS



PROBLEMAS COMUNES DE SALUD ORAL

Problemas comunes de salud oral en adultos incluyen:

- **Enfermedad periodontal (enfermedad de las encías):** una de las principales causas de pérdida dental en adultos, a menudo agravada por una mala higiene oral y condiciones de salud sistémicas.
- **Desgaste dental y sensibilidad:** comúnmente causada por bruxismo (rechinar de dientes), erosión ácida debido a las elecciones dietéticas y pérdida de esmalte relacionada con la edad.
- **Factores de riesgo para el cáncer oral:** incluyen el consumo de tabaco, el consumo excesivo de alcohol, infecciones por el virus del papiloma humano (VPH) y la exposición prolongada al sol que afecta los labios.



IMPACTO DE LAS DECISIONES DE VIDA

Las decisiones de vida pueden tener impactos serios en la salud oral:

- **Fumar:** Aumenta el riesgo de enfermedad de las encías, decoloración dental y cáncer oral.
- **Alcohol:** Puede causar sequedad oral y mayor susceptibilidad a la caries dental y al cáncer oral.
- **Estrés:** Contribuye al bruxismo y a la enfermedad de las encías mediante la inflamación.
- **Dieta:** Las dietas altas en azúcar promueven la caries dental, mientras que las deficiencias nutricionales pueden debilitar las encías y los dientes.



CUIDADO PREVENTIVO

Hábitos consistentes de higiene oral

- Cepillarse dos veces al día con pasta dental con fluoruro
- Usar hilo dental regularmente para eliminar la placa

Limpiezas y chequeos dentales regulares

- Ayudan a identificar signos tempranos de enfermedad de las encías, desgaste dental y cáncer oral
- Permiten intervenciones oportunas

Modificaciones en el estilo de vida

- Fomentar la cesación del tabaquismo, la reducción del consumo de alcohol y el manejo del estrés
- Ayudan a mantener una dieta balanceada rica en calcio y vitamina D



“BOCA SECA” (XEROSTOMÍA)

La boca seca puede ser causada por medicamentos como los para la presión arterial, antidepresivos y medicamentos para el asma.

El tratamiento para la boca seca incluye:

Tomar sorbos frecuentes de agua durante el día

- Evitar chicles, caramelos o pastillas para la tos que contengan azúcar
- Usar chicles o caramelos que contengan xilitol
- En algunos casos, usar aerosoles de venta libre (por ejemplo, Biotène)



ESTRATEGIAS DE COMUNICACIÓN Y EDUCACIÓN

Técnicas de comunicación efectivas para adolescentes y adultos incluyen:

- Enfoques culturalmente sensibles para la educación en salud oral
- Herramientas y recursos para promover la conciencia sobre la salud oral
- Campañas en redes sociales
- Programas de alcance comunitario

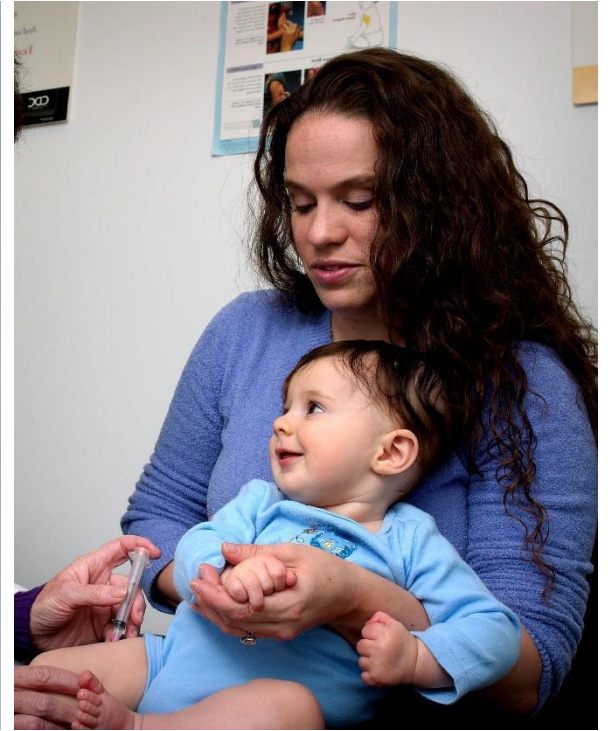
Para adolescentes:

- Abordar la ansiedad dental
- Usar herramientas educativas apropiadas para su edad

Para adultos:

- Enfocarse en la conciencia sobre el estilo de vida y la salud sistémica
- Fomentar el autocuidado proactivo





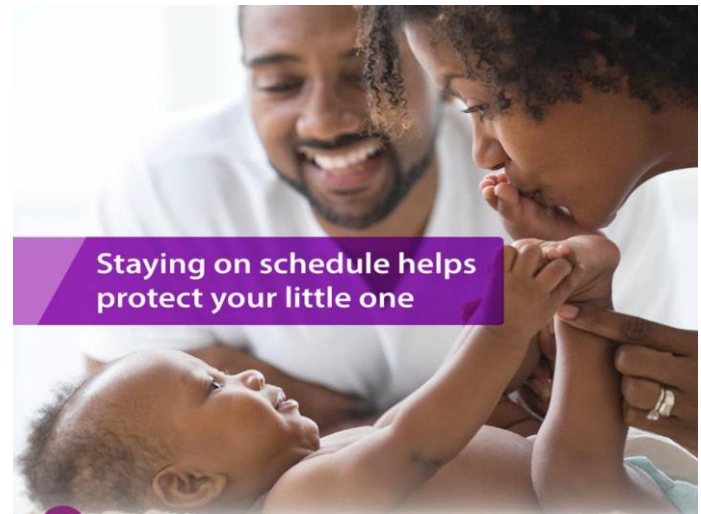
CONCIENTIZACIÓN EDUCACIÓN SOBRE LA VACUNACION

Vacunaciones Puntuales

Las visitas de control infantil son importantes para:

- Monitorear el crecimiento y desarrollo de los niños
- Discutir preocupaciones relacionadas con la salud de sus hijos
- Programar las **vacunaciones** puntuales

Las vacunaciones puntuales en los niños son esenciales para ayudar a proporcionar inmunidad antes de que estén expuestos a enfermedades que pueden poner en peligro su vida.



LAS VACUNAS FORTALECEN LA INMUNIDAD

- El sistema inmunológico del bebé no está completamente desarrollado al nacer.
- Los bebés enfrentan un mayor riesgo de infectarse y enfermarse.
- Los niños están expuestos a gérmenes todos los días.
- Las vacunas ayudan al sistema inmunológico a aprender a defenderse contra los gérmenes.
- Las vacunas protegen a los bebés ayudándolos a desarrollar defensas naturales.



LAS VACUNAS SE PRUEBAN

- La FDA regula las vacunas para garantizar que sean seguras y eficaces.
- Los investigadores llevan años probando las vacunas en un laboratorio para ver si pueden ayudar a proteger contra una enfermedad específica.
- Ensayos clínicos de 3 fases:
 - Fase 1: Seguridad y dosis
 - Fase 2: Efectos secundarios y respuesta inmunitaria
 - Fase 3: Beneficios de la vacuna
- Una vez que se aprueba la vacuna, la FDA y los CDC continúan monitoreando la seguridad.



ENFERMEDADES PREVENIBLES MEDIANTE VACUNACIÓN



- VRS
- Hepatitis B
- Rotavirus
- Difteria
- Tos ferina (tos convulsa)
- Tétanos
- Hib
- Neumococo
- Polio
- Covid-19
- Influenza (gripe)
- Sarampión
- Paperas
- Rubéola
- Varicela
- Hepatitis A



LA VISITA DENTAL

CÓMO ENCONTRAR UN DENTISTA

Pida una referencia al médico de su hijo
Pregunte a sus amigos y familiares

Otros recursos:

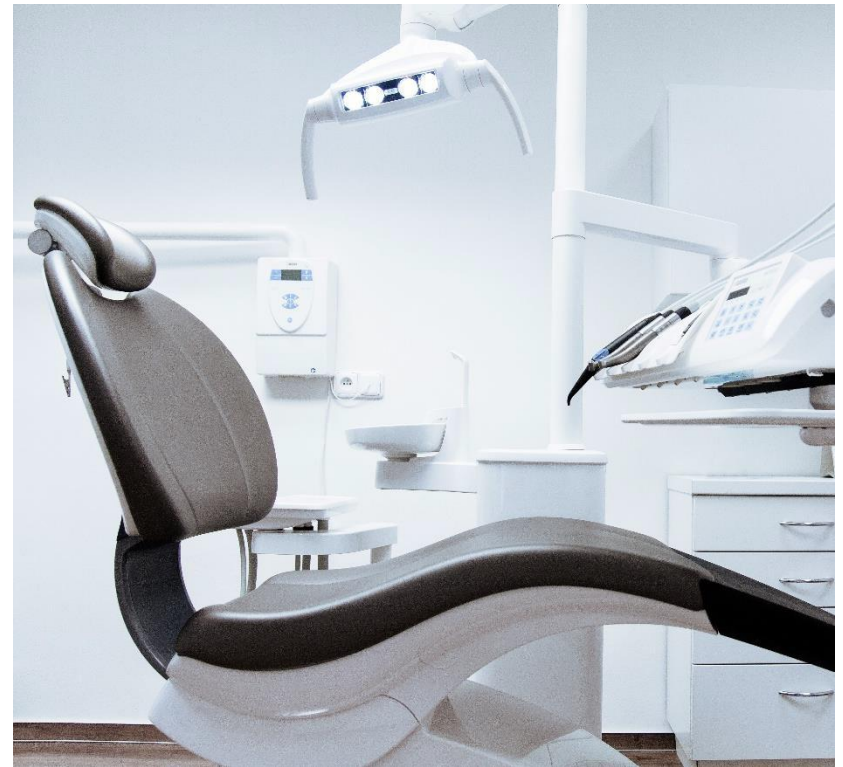
- ¿Tiene Medi-Cal?
Contacte a Medi-Cal Dental al (800) 322-6384 o en <https://www.dhcs.ca.gov/services/Pages/MediCalDental.aspx>
- Asociación Dental de California (California Dental (800) 232-7645
- Programa de Prevención de Salud y Discapacidades Infantiles (CHDP) en su departamento de salud www.dhcs.ca.gov/services/chdp
- Insure Kids Now <http://insurekidsnow.gov>
- Smile California <https://smilecalifornia.org/>



CÓMO ENCONTRAR UNA CLÍNICA DENTAL

Preguntas para hacer:

- ¿Su clínica está aceptando nuevos pacientes?
- ¿Su clínica acepta mi seguro?
- ¿En su consultorio hablan mi idioma o tienen un traductor?
- ¿Cuáles son los horarios de atención de su clínica? ¿Atienden por las tardes o los fines de semana?
- ¿Qué información o formularios necesito llevar (identificación, tarjeta de seguro)?



COLABORE CON EL DENTISTA



Es importante que los cuidadores colaboren con el dentista de su hijo. Si el cuidador está ansioso, eso puede aumentar el miedo del niño.

En lugar de eso, los cuidadores deben mostrarse positivos, hacer preguntas y permitir que el dentista hable con el niño.

Recuerde a los padres que deben:

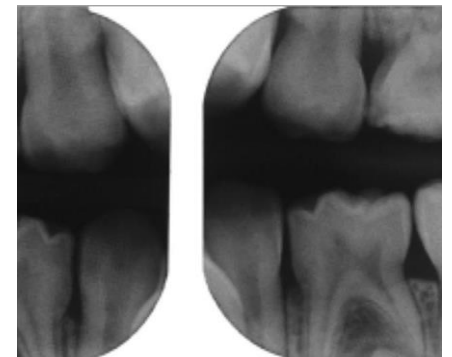
- Prepararse leyendo un libro sobre la visita al dentista
- Informar al dentista sobre la salud de su hijo
- NO usar la visita al dentista como un "castigo"

RADIOGRAFÍAS (RAYOS X)

¿Por qué son necesarias las radiografías?

- Proporcionan información para determinar el mejor tratamiento para el paciente.
- Son la única manera de revisar entre los dientes (cuando no hay espacio entre ellos).
- Ayudan a identificar caries, dientes faltantes o adicionales, enfermedades óseas o lesiones dentales.
- Ayudan a determinar si hay necesidad de tratamiento ortodóntico.

Los niños tienen un mayor riesgo de desarrollar caries que los adultos y pueden necesitar radiografías con más frecuencia.

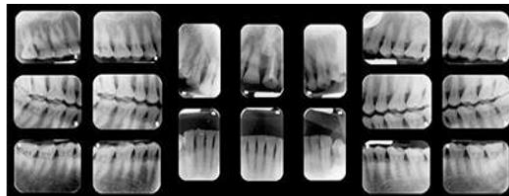


¿SON SEGURAS LAS RADIOGRAFÍAS?

¡Sí! Las radiografías presentan un riesgo menor que los problemas dentales no detectados y no tratados.

- Se emite una cantidad mínima de radiación cuando se toman radiografías con la protección adecuada (especialmente las radiografías digitales).
- Dormir junto a su pareja, volar en avión, cocinar con una estufa de gas natural y comer un plátano le expone a más radiación que una radiografía.

** mrem stands for millirem, the unit used to measure radiation doses*



X-rays = six (6) mrem*



**Thirty (30)-minute flight
half (0.5) mrem***



**Cooking with
natural gas = ten
(10) mrem*/year**



**Sleeping with
someone = two
(2) mrem*/year**

REFERENCIAS

1. American Academy of Pediatric Dentistry. (n.d.). *Oral health policies & recommendations (The reference manual of pediatric dentistry)*.
<https://www.aapd.org/research/oral-health-policies--recommendations/>
2. American Dental Association. (n.d.). X-rays. MouthHealthy.
<https://www.mouthhealthy.org/en/az-topics/x/x-rays>
3. Centers for Disease Control and Prevention. (2023, May 16). *Vaccines for your children*. <https://www.cdc.gov/vaccines/parents/index.html>
4. U.S. Food and Drug Administration. (2020, July 24). *Vaccine product approval process*. <https://www.fda.gov/vaccines-blood-biologics/development-approval-process-cber/vaccine-product-approval-process>



School of
Dentistry