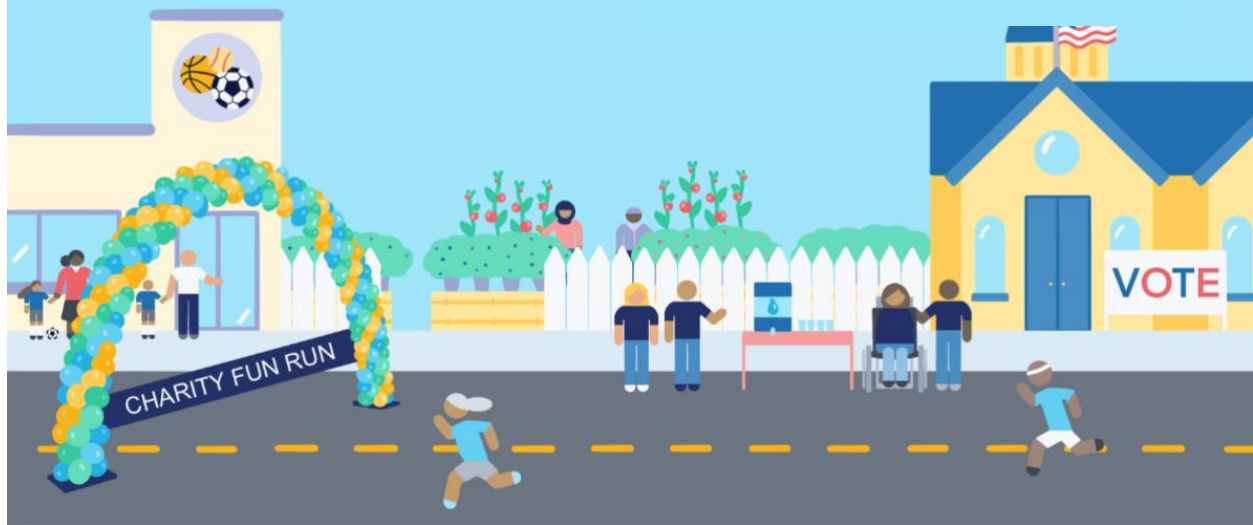


Participación Cívica

Participar activamente en la comunidad a través de la participación cívica beneficia tanto a la comunidad como a quienes participan.

Grupos Comunitarios. La membresía en grupos formales, como grupos de pasatiempos, grupos de jóvenes y organizaciones religiosas, puede ayudar a construir relaciones y mejorar la salud física y mental entre los miembros.

Votación. Participar en el proceso electoral votando o registrando a otros para votar puede mejorar la sociedad y la salud. Votar ofrece una oportunidad para que las personas contribuyan a decisiones que pueden afectar a sus comunidades y tener un impacto directo o indirecto en su salud y bienestar.



Actividades Caritativas. Los grupos comunitarios y las personas pueden participar en actividades caritativas al ofrecer su tiempo como voluntarios o donar recursos que beneficien la salud pública y mejoren el bienestar personal y comunitario.

Actividades Comunitarias. Participar en actividades comunitarias, como jardines comunitarios, puede promover el orgullo comunitario y motivar a las personas a participar en su comunidad de otras maneras.

More information on this topic can be found in the Civic Participation literature summary on odphp.health.gov.