

Acceso a Alimentos que Favorezcan Patrones Alimentarios Saludables

Aumentar el acceso a alimentos saludables, seguros y asequibles puede mejorar la nutrición y la salud a lo largo de la vida de una persona.

Disponibilidad. La ubicación, la cantidad, la variedad y la calidad de las tiendas de comestibles, los servicios de alimentos y los mercados de agricultores afectan la disponibilidad de alimentos saludables en una comunidad.

Costo. El costo de los alimentos afecta los artículos que las personas pueden permitirse o elegir comprar. La disponibilidad de productos agrícolas y otros artículos más saludables puede ser limitada y, a menudo, más cara en las tiendas de conveniencia y los pequeños mercados de alimentos.



Transporte. El acceso a un transporte confinable puede facilitar el traslado para encontrar alimentos y ofrece a las personas más opciones de dónde obtenerlos. Un menor acceso a un transporte confinable puede ser un desafío para las personas que viven en comunidades rurales o remotas.

Programas Comunitarios. La participación local en programas de apoyo alimentario comunitario puede ayudar a reducir los precios y fomentar opciones de alimentos más saludables, como los mercados de agricultores que aceptan pagos con los beneficios del Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP).