

Social Media Request Template: OOH

Gamitin ang template na ito para isumite ang iyong kahilingan para sa social media kasama ang teksto at graphics para sa post. Sumangguni sa [Social Media Best Practices Guide](#) para sa mga karagdagang patnubay, kaalaman, at mga halimbawa.

Post #1	
Mga Platform: FB, IG, X, Bluesky, Threads Ninanaing na petsa ng pag-post: Teksto: 💧 Ang fluoride ay isang natural na mineral na makikita sa tubig na tumutulong na magpigil at maayos ang mga cavity. Idinadagdag din ang mga ito sa tubig gripo sa ligtas na mga antas upang tulungan na protektahan ang inyong ngipin. Ang fluoride ay isang ligtas at madaling paraan upang tulungan ang ngipin na manatiling malakas at malusog para sa mga bata at nasa hustong gulang. Para sa higit na impormasyon, bumisita sa https://www.cdph.ca.gov/Programs/CCDPHP/DCDIC/CDCB/Pages/OralHealthProgram/Fluoridation.aspx #MalusogNaNgipin #PampublikongKalusugan #NgumitiNangMalakas Teksto ng Bluesky/X: Ang fluoride ay isang natural na mineral na makikita sa tubig na tumutulong na magpigil at maayos ang mga cavity. Idinadagdag din ang mga ito sa tubig gripo sa ligtas na mga antas upang tulungan na protektahan ang inyong ngipin. Buksan ang gripo para panatilihin ang malusog ang mga ngiti ng inyong pamilya! Alamin ang higit pa: https://www.cdph.ca.gov/Programs/CCDPHP/	Graphic/link sa final video (kung available): Graphic 1  Ang tubig na may fluoride ay tumutulong na mapanatiling malusog ang mga ngiti!

DCDIC/CDCB/Pages/OralHealthProgram/Fluoridation.aspx	
Ilarawan kung anong mga detalye ng disenyo (tono, audience, mga kulay) ang hinihiling mo sa graphic: Teksto ng graphic/video: "Ang tubig na may fluoride ay tumutulong na manatiling malusog ang mga ngiti" Mangyaring gawing asul (vs kulay-lila mula sa unang post) ang tema ng kulay ng graphics Puwedeng ipakita ng graphic/video ang anuman sa mga sumusunod na opsyon: 1. Magulang na kumukuha ng inumin mula sa tubig gripo para sa anak 2. Buntis na nasa hustong gulang o nasa hustong gulang na umiinom ng isang baso ng tubig gripo katabi ng gripo	Halimbawang graphics o larawan para sa inspirasyon (opsyonal):

Post #2	
Mga Platform: FB, IG, X, Bluesky, Threads Ninanaing na petsa ng pag-post: Teksto: Alam ba ninyo? Ang fluoride ay isang natural na mineral na makikita sa tubig na tumutulong na magpigil at maayos ang mga cavity. Idinadagdag din ito sa tubig gripo sa ligtas na mga antas. Ang fluoride sa tubig ay tumutulong na panatilihin malusog ang mga komunidad sa pamamagitan ng pagprotekta ng ngipin para sa lahat ng tao anuman ang edad. Isang simpleng paraan para protektahan ang inyong ngiti ay ang pag-inom ng tubig gripo, na naglalaman ng ligtas na antas ng fluoride. Maging malusog sa	Graphic/link sa final video (kung available): <u>Graphic 2</u>

pamamagitan ng pag-inom ng tubig na may fluoride!

Para sa higit na impormasyon, bisitahin ang <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CCDPPHP/DCDIC/CDCB/Pages/OralHealthProgram/Fluoridation.aspx>

Bluesky/X Copy: (280 karakter, ang link ay ibinibilang na 23 karakter, anuman ang haba. Puwede ring gumawa ng multi-thread na post)

ALAM BA NINYO? Ang fluoride ay isang natural na mineral na tumutulong na magpigil at maayos ang mga cavity. Idinadagdag din ito sa tubig gripo sa ligtas na mga antas. Ang pag-inom ng tubig gripo ay isang madaling paraan para protektahan ang inyong ngipin. Alamin ang higit pa: <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CCDPPHP/DCDIC/CDCB/Pages/OralHealthProgram/Fluoridation.aspx>

Ilarawan kung anong mga detalye ng disenyo (tono, audience, mga kulay) ang hinihiling mo sa graphic:

Teksto ng graphics: “Ang fluoride sa tubig ay pinapanatiling malusog ang mga komunidad”

Mangyaring gawing asul (vs kulay-lila mula sa unang post) ang tema ng kulay ng graphics

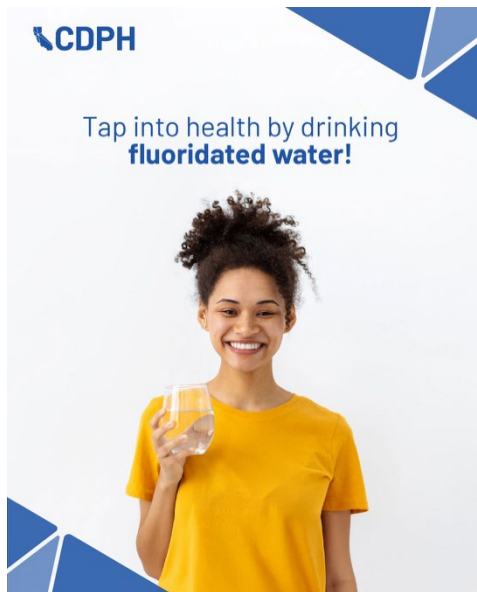
Puwedeng ipakita ng graphic/video ang:

1. Isang grupo ng mga tao na umiinom ng tubig gripo
2. Mga tao sa park na umiinom mula sa gripo
3. Isang larawan na naggaganyak ng pakiramdam ng pagiging kabilang sa komunidad (hal. sa isang pampublikong lugar, grupo ng mga tao)

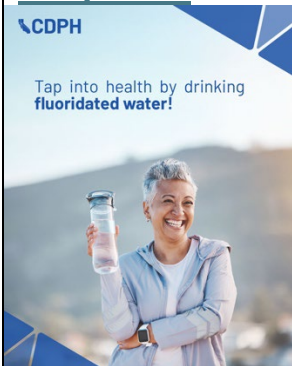


Ang **fluoride** sa tubig ay pinapanatiling **malusog** ang mga komunidad

Halimbawang graphics o larawan para sa inspirasyon (opsyonal):

Post #3	
Mga Platform: FB, IG, X, Bluesky, Threads Ninanaais na petsa ng pag-post: Teksto: Alam ba ninyo? Ang mga cavity ay isa sa pinakakaraniwang sakit na nakukuha ng mga tao sa kanilang buhay. Ang mga cavity ay hindi lang nakakaapekto sa inyong bibig. Puwede rin nitong madagdagan ang panganib ng iba pang mga problemang pangkalusugan na nauugnay sa sakit sa puso at mga impeksyon sa бага. Ang mabuting balita? Ang mga cavity ay naiiwasan sa tulong ng fluoride, ang natural na panlaban ng kalikasan sa cavity! Ang tubig gripo ay naglalaman ng ligtas na mga antas ng fluoride upang tumulong na protektahan ang inyong ngipin. Ang pag-inom sa tubig na may fluoride ay nakakatulong na mabawasan ang hindi kinakailangang mga problema sa ngipin bago pa man magsimula. Maging malusog sa pamamagitan ng pag-inom ng tubig na may fluoride! Para sa higit na impormasyon tungkol sa paglalagay ng fluoride sa tubig, bisitahin ang https://www.cdph.ca.gov/Programs/CCDPHP/DCDIC/CDCB/Pages/OralHealthProgram/Fluoridation.aspx Bluesky/X Copy: (280 karakter, ang link ay ibinibilang na 23 karakter, anuman ang haba. Puwede ring gumawa ng multi-thread na post) ALAM BA NINYO? Ang mga cavity ay isa sa pinakakaraniwang sakit na nakukuha ng mga tao sa kanilang buhay. Maaari din itong magdulot ng iba pang mga problemang pangkalusugan. Iwasan ang mga cavity sa	Graphic/link sa final video (kung available): <u>Graphic 3</u>  Maging malusog sa pamamagitan ng pag-inom ng tubig na may fluoride!

pamamagitan ng pag-inom ng tubig gripo, na may ligtas na mga antas ng fluoride. Alamin ang higit pa https://www.cdph.ca.gov/Programs/CCDPPH/DCDIC/CDCB/Pages/OralHealthProgram/Fluoridation.aspx	
Ilarawan kung anong mga detalye ng disenyo (tono, audience, mga kulay) ang hinihiling mo sa graphic: Teksto ng graphics: “Maging malusog sa pamamagitan ng pag-inom ng tubig na may fluoride!” Mangyaring gawing asul (vs kulay-lila mula sa unang post) ang tema ng kulay ng graphics Puwedeng ipakita ng graphic/video ang: 1. Isang malusog na bibig/ngiti 2. Target audience: mga teenager at/o mga batang nasa hustong gulang	Halimbawang graphics o larawan para sa inspirasyon (opsyonal):

Post #4	
Mga Platform: FB, IG, X, Bluesky, Threads Ninanaing na petsa ng pag-post: Teksto: Mas maganda ang buhay kung may malusog na ngiti! Ang kalusugan ng bibig ay hindi lang tungkol sa ngipin. Ito ay tungkol sa inyong buong katawan. Ang fluoride sa iniinom na tubig ay nakatutulong na makapigil sa mga cavity at sumusuporta sa kalusugan sa pangmatagalan.	Graphic/link sa final video (kung available): Graphic 4  Maging malusog sa pamamagitan ng pag-inom ng tubig na may fluoride!

Ang tubig gripo ay naglalaman ng ligtas na mga antas ng fluoride upang tumulong na protektahan ang inyong ngipin. Ito ang pinakaligtas at pinakamadaling paraan ng pagpapalakas ng inyong mga ngiti—sa pagbukas lang ng gripo.

Maging malusog sa pamamagitan ng pag-inom ng tubig na may fluoride! Para sa higit na impormasyon tungkol sa paglalagay ng fluoride sa tubig, bisitahin ang <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CCDPHP/DCDIC/CDCB/Pages/OralHealthProgram/Fluoridation.aspx>

Bluesky/X Copy: (280 karakter, ang link ay ibinibilang na 23 karakter, anuman ang haba. Puwede ring gumawa ng multi-thread na post)

Mas maganda ang buhay kung may malusog na ngiti! Ang kalusugan ng bibig ay hindi lang tungkol sa ngipin. Ito ay tungkol sa inyong buong katawan. Ang fluoride sa iniinom na tubig ay nakatutulong na makapigil sa mga cavity at sumusuporta sa kalusugan sa pangmatagalan. Maging malusog sa pamamagitan ng pag-inom ng tubig gripo, na may ligtas na mga antas ng fluoride. <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CCDPHP/DCDIC/CDCB/Pages/OralHealthProgram/Fluoridation.aspx>

Ilarawan kung anong mga detalye ng disenyo (tono, audience, mga kulay) ang hinihiling mo sa graphic:

Teksto ng graphics: “Maging malusog sa pamamagitan ng pag-inom ng tubig na may fluoride!”

Mangyaring gawing asul (vs kulay-lila mula sa unang post) ang tema ng kulay ng graphics

Puwedeng ipakita ng graphic/video ang:

1. Tingnan ang inilakip (katulad na imahe na nagpapakita ng populasyong binubuo ng iba't ibang uri ng tao)



2.

Halimbawang graphics o larawan para sa inspirasyon (opsyonal):