


## Plantilla de solicitud para redes sociales: OOH

Utilice esta plantilla para enviar su solicitud de publicación en redes sociales. Incluya el texto de la publicación y los recursos gráficos. Consulte la [Guía de prácticas recomendadas para redes sociales](#) para obtener información adicional, ideas y ejemplos.

Publicación 1	
<p><b>Plataformas:</b> FB, IG, X, Bluesky, Threads</p> <p><b>Fecha deseada de publicación:</b></p> <p><b>Versión:</b></p> <p>🦷💧 El flúor es un mineral natural presente en el agua que ayuda a prevenir e incluso revertir las caries. También se agrega en niveles seguros al agua del grifo para proteger los dientes. El flúor es una forma segura y sencilla de mantener los dientes fuertes y sanos, tanto en niños como en adultos.</p> <p>Para obtener más información, visite <a href="https://www.cdph.ca.gov/Programs/CCDPPHP/DCDIC/CDCB/Pages/OralHealthProgram/Fluoridation.aspx">https://www.cdph.ca.gov/Programs/CCDPPHP/DCDIC/CDCB/Pages/OralHealthProgram/Fluoridation.aspx</a><a href="https://www.cdph.ca.gov/Programs/CCDPPHP/DCDIC/CDCB/Pages/OralHealthProgram/Fluoridation.aspx">https://www.cdph.ca.gov/Programs/CCDPPHP/DCDIC/CDCB/Pages/OralHealthProgram/Fluoridation.aspx</a>.</p> <p>#HealthyTeeth #PublicHealth #SmileStrong</p> <p><b>Versión para Bluesky/X:</b></p> <p>El flúor es un mineral natural presente en el agua que ayuda a prevenir e incluso revertir las caries. También se agrega en niveles seguros al agua del grifo para proteger los dientes. ¡Abra el grifo y cuide la sonrisa de su familia! Más información: <a href="https://www.cdph.ca.gov/Programs/CCDPPHP/DCDIC/CDCB/Pages/OralHealthProgram/Fluoridation.aspx">https://www.cdph.ca.gov/Programs/CCDPPHP/DCDIC/CDCB/Pages/OralHealthProgram/Fluoridation.aspx</a>.</p>	<p><b>Imagen/enlace al video final (si está disponible):</b></p> <p><a href="#">Imagen 1</a></p>  <p>¡El agua con <b>flúor</b> ayuda a mantener las sonrisas <b>sanas</b>!</p>
<p><b>Describe qué detalles de diseño (tono, público, colores) desea incluir en la imagen:</b></p>	<p><b>Ejemplos gráficos o fotos inspiradoras (opcional):</b></p>

<p>Texto para la imagen/el video: "El agua con flúor ayuda a mantener las sonrisas sanas".</p> <p>Cambiar el tema de color de la imagen a azul (en lugar del morado dela primera publicación).</p> <p>La imagen/el video puede mostrar cualquiera de las siguientes opciones:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Un padre o madre sirviendo un vaso de agua del grifo a un niño.</li> <li>2. Una persona embarazada o un adulto bebiendo un vaso de agua del grifo junto al fregadero.</li> </ol>	
--	--


Publicación 2	
<p><b>Plataformas:</b> FB, IG, X, Bluesky, Threads</p> <p><b>Fecha deseada de publicación:</b></p> <p><b>Versión:</b> ¿Sabía esto? El flúor es un mineral natural presente en el agua que ayuda a prevenir e incluso revertir las caries. También se agrega al agua del grifo en niveles seguros. El flúor en el agua ayuda a cuidar la salud de las comunidades al proteger los dientes de personas de todas las edades. Una forma sencilla de proteger su sonrisa es beber agua del grifo, que contiene niveles seguros de flúor. ¡Cuide su salud bebiendo agua con flúor!</p> <p>Para obtener más información, visite <a href="https://www.cdph.ca.gov/Programs/CCDC/DCDC/DCDCB/Pages/OralHealthProgram/Fluoridation.aspx">https://www.cdph.ca.gov/Programs/CCDC/DCDC/DCDCB/Pages/OralHealthProgram/Fluoridation.aspx</a>.</p>	<p><b>Imagen/enlace al video final (si está disponible):</b></p> <p><u><a href="#">Imagen 2</a></u></p>  <p>El <b>flúor</b> en el agua ayuda a cuidar la <b>salud</b> de las comunidades.</p>

<p><b>Versión para Bluesky/X:</b> (280 caracteres, el enlace cuenta como 23 caracteres independientemente de su longitud. También se pueden realizar publicaciones de varios hilos).</p> <p>¿Sabía que el flúor es un mineral natural que ayuda a prevenir e incluso a revertir las caries? También se agrega en niveles seguros al agua del grifo. Beber agua con flúor es una forma fácil de proteger sus dientes.</p> <p>Más información:  <a href="https://www.cdph.ca.gov/Programs/CCDPHP/DCDIC/CDCB/Pages/OralHealthProgram/Fluoridation.aspx">https://www.cdph.ca.gov/Programs/CCDPHP/DCDIC/CDCB/Pages/OralHealthProgram/Fluoridation.aspx</a>.</p>	
<p><b>Describe qué detalles de diseño (tono, público, colores) desea incluir en la imagen:</b></p> <p>Versión de la imagen: "El flúor en el agua ayuda a cuidar la salud de las comunidades".</p> <p>Cambiar el tema de color de la imagen a azul (en lugar del morado de la primera publicación).</p> <p>La imagen/el video puede mostrar lo siguiente:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Un grupo de personas bebiendo agua del grifo.</li> <li>2. Personas en un parque bebiendo de una fuente pública.</li> <li>3. Una imagen que transmita un sentido de comunidad (por ejemplo, en un lugar público, un grupo de personas).</li> </ol>	<p><b>Ejemplos gráficos o fotos inspiradoras (opcional):</b></p>

<b>Publicación 3</b>	
<p><b>Plataformas:</b> FB, IG, X, Bluesky, Threads</p> <p><b>Fecha deseada de publicación:</b></p> <p><b>Versión:</b></p>	<p><b>Imagen/enlace al video final (si está disponible):</b></p> <p><a href="#"><u>Imagen 3</u></a></p>

<p>¿Sabía esto? Las caries son una de las enfermedades más comunes que las personas padecen a lo largo de su vida. Y no solo afectan la boca: las caries pueden aumentar el riesgo de otros problemas de salud, como enfermedades del corazón o infecciones pulmonares.</p> <p>¿La buena noticia? Las caries se pueden prevenir con flúor, ¡el combatiente natural de las caries! El agua del grifo contiene niveles seguros de flúor que protegen sus dientes. Beber agua con flúor reduce las caries en un 25%, lo que evita problemas dentales innecesarios antes de que comiencen.</p> <p>¡Cuide su salud bebiendo agua con flúor!</p> <p>Para obtener más información sobre la fluoruración del agua, visite <a href="https://www.cdph.ca.gov/Programs/CCDPPHP/DCDIC/CDCB/Pages/OralHealthProgram/Fluoridation.aspx">https://www.cdph.ca.gov/Programs/CCDPPHP/DCDIC/CDCB/Pages/OralHealthProgram/Fluoridation.aspx</a>.</p> <p><b>Versión para Bluesky/X:</b> (280 caracteres, el enlace cuenta como 23 caracteres independientemente de su longitud. También se pueden realizar publicaciones de varios hilos).</p> <p>¿Sabía que las caries son una de las enfermedades más comunes que las personas padecen a lo largo de su vida? También pueden causar otros problemas de salud. Evite las caries bebiendo agua del grifo, la cual contiene niveles seguros de flúor. Más información: <a href="https://www.cdph.ca.gov/Programs/CCDPPHP/DCDIC/CDCB/Pages/OralHealthProgram/Fluoridation.aspx">https://www.cdph.ca.gov/Programs/CCDPPHP/DCDIC/CDCB/Pages/OralHealthProgram/Fluoridation.aspx</a>.</p>	 <p>¡Cuide su salud bebiendo <b>agua con flúor!</b></p>
<p><b>Describa qué detalles de diseño (tono, público, colores) desea incluir en la imagen:</b></p>	<p><b>Ejemplos gráficos o fotos inspiradoras (opcional):</b></p>

<p>Versión de la imagen: ¡Cuide su salud bebiendo agua con flúor!</p> <p>Cambiar el tema de color de la imagen a azul (en lugar del morado dela primera publicación).</p> <p>La imagen/el video puede mostrar lo siguiente:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Una boca o una sonrisa saludables</li> <li>2. Público objetivo: adolescentes y/o adultos jóvenes</li> </ol>	
---	--

Publicación 4	
<p><b>Plataformas:</b> FB, IG, X, Bluesky, Threads</p> <p><b>Fecha deseada de publicación:</b></p> <p><b>Versión:</b></p> <p>¡La vida es mejor con una sonrisa sana! La salud bucal no se trata solo de los dientes: es parte del bienestar de todo el cuerpo. El flúor presente en el agua potable ayuda a prevenir las caries y a proteger su salud a largo plazo.</p> <p>El agua del grifo contiene niveles seguros de flúor que protegen sus dientes. Es una de las formas más seguras y sencillas de fortalecer la sonrisa, ¡solo con abrir el grifo!</p> <p>¡Cuide su salud bebiendo agua con flúor! Para obtener más información sobre la fluoruración del agua, visite <a href="https://www.cdph.ca.gov/Programs/CCDPHP/DCDIC/CDCB/Pages/OralHealthProgram/Fluoridation.aspx">https://www.cdph.ca.gov/Programs/CCDPHP/DCDIC/CDCB/Pages/OralHealthProgram/Fluoridation.aspx</a>.</p> <p><b>Versión para Bluesky/X:</b> (280 caracteres, el enlace cuenta como 23</p>	<p><b>Imagen/enlace al video final (si está disponible):</b></p> <p><b>Imagen 4</b></p>  <p>¡Cuide su salud bebiendo <b>agua</b> con flúor!</p>

<p>caracteres independientemente de su longitud. También se pueden realizar publicaciones de varios hilos).</p> <p>¡La vida es mejor con una sonrisa sana! La salud bucal no se trata solo de los dientes: es parte del bienestar de todo el cuerpo. El flúor presente en el agua potable ayuda a prevenir las caries y a proteger su salud a largo plazo. Cuide su salud bebiendo agua potable, que tiene niveles seguros de flúor.</p> <p><a href="https://www.cdph.ca.gov/Programs/CCDPHP/DCDIC/CDCB/Pages/OralHealthProgram/Fluoridation.aspx">https://www.cdph.ca.gov/Programs/CCDPHP/DCDIC/CDCB/Pages/OralHealthProgram/Fluoridation.aspx</a></p>	
<p><b>Describa qué detalles de diseño (tono, público, colores) desea incluir en la imagen:</b></p> <p>Versión de la imagen: ¡Cuide su salud bebiendo agua con flúor!</p> <p>Cambiar el tema de color de la imagen a azul (en lugar del morado de la primera publicación).</p> <p>La imagen/el video puede mostrar lo siguiente:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ver la imagen (imagen similar que muestra una población diversa)</li> </ol> <div data-bbox="287 1339 823 1696" data-label="Image"> <p>A photograph of a woman with short, light-colored hair drinking from a clear plastic water bottle. She is wearing a light blue top and a grey towel is draped over her shoulders. The background is a bright, outdoor setting with trees and a path.</p> </div> <ol style="list-style-type: none"> <li>2.</li> </ol>	<p><b>Ejemplos gráficos o fotos inspiradoras (opcional):</b></p>