

Cách bảo vệ bản thân quý vị khỏi bị nhiễm bệnh

Có lẽ ở nhà quý vị cũng làm một số việc nhất định để bảo vệ sức khỏe của bản thân. Nha sĩ chúng tôi cũng có một vài điều chúng tôi làm để bảo vệ sức khỏe của quý vị.



- **Trước buổi hẹn:** Nhân viên phòng khám sẽ hỏi vài câu về sức khỏe của quý vị. Nếu quý vị thấy không khỏe, vui lòng hẹn lại buổi khác.
- **Tại nhà:** Nha sĩ đôi khi có thể khám sức khỏe răng miệng và trả lời các thắc mắc của quý vị qua video. Nếu quý vị không thể đến văn phòng, hãy hỏi xem nếu nha sĩ có thể khám cho quý vị qua video.
- **Tại phòng khám:** Nhân viên có thể đeo khẩu trang và các thiết bị bảo vệ khác. Văn phòng sẽ được vệ sinh cẩn thận và thường xuyên.



Đặt Câu hỏi cho Nha sĩ

Trước khi về nhà, hãy đảm bảo quý vị hiểu những gì đã xảy ra trong buổi khám răng của mình và những gì quý vị cần làm tiếp theo. Hãy chắc chắn lên tiếng nếu quý vị cảm thấy không thoải mái hoặc không chắc chắn về bất cứ điều gì.

Bảo hiểm Nha khoa

Bảo hiểm có thể giúp quý vị chi trả cho việc chăm sóc nha khoa của gia đình mình. Nếu thu nhập của quý vị thấp, quý vị có thể được bảo hiểm nha khoa giá rẻ hoặc miễn phí từ Covered California. Tìm hiểu thêm tại www.coveredca.com/vietnamese.



Office of Oral Health

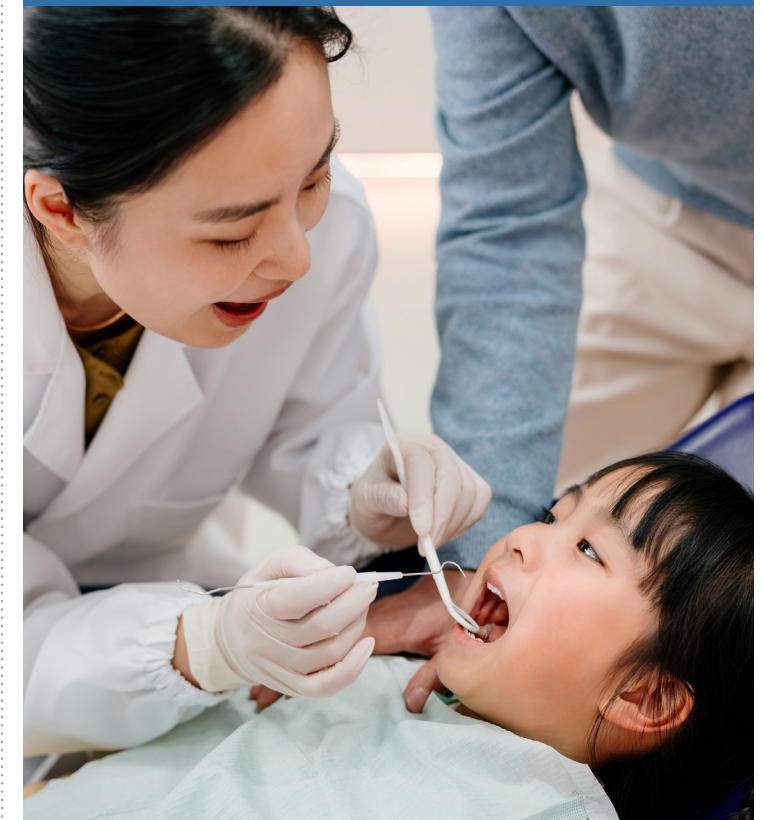
Văn Phòng Sức Khỏe Răng Miệng
(Sở Y tế Công cộng California)

Hộp thư số 997377 • MS 7218 • Sacramento, CA 95899-7377 • (916) 440-7191

Oral Health Literacy Toolkit © 2025. Funded by the California Department of Public Health, Office of Oral Health under contract 18-10565. This document may not be edited or modified without the written consent of the California Department of Public Health.

Đi khám Nha sĩ

- Việc quý vị cần chuẩn bị trước buổi hẹn
- Các nhân viên nào sẽ làm việc với quý vị?
- Cuộc hẹn sẽ bao gồm những gì?
- Cách bảo vệ bản thân quý vị khỏi bị nhiễm bệnh



Việc quý vị cần chuẩn bị trước buổi hẹn

Lần đi khám nha sĩ đầu tiên có thể trở nên dễ dàng hơn nếu quý vị có thể thực hiện một số việc như sau:

? Những điều cần hỏi trước khi quý vị đến buổi hẹn

- ☐ Tìm hiểu xem văn phòng ở đâu và quyết định quý vị sẽ đến đó như thế nào. Hãy gọi đến văn phòng để được chỉ đường.
- ☐ Hỏi xem văn phòng có chấp nhận bảo hiểm nha khoa của quý vị không.
- ☐ Yêu cầu thông dịch viên/phiên dịch viên nếu quý vị cần.

Những việc cần làm trước khi quý vị đến buổi hẹn

- ☐ Điền đầy đủ bất kỳ mẫu đơn nào mà văn phòng gửi cho quý vị.
- ☐ Đánh răng và dùng chỉ nha khoa.

Những thứ quý vị cần mang theo

- ☐ Thẻ bảo hiểm của quý vị.
- ☐ Bất kỳ mẫu đơn nào quý vị đã điền.
- ☐ Danh sách tất cả các loại thuốc của quý vị.
- ☐ Danh sách các câu hỏi mà quý vị muốn hỏi nha sĩ.

Các nhân viên nào sẽ làm việc với quý vị?

Quý vị sẽ làm việc với nhiều kỹ thuật viên, nha sĩ khác nhau tại phòng khám. Không phải tất cả các phòng khám đều như nhau, nhưng đa số các phòng khám thường hoạt động như sau:

- **Quý vị sẽ gặp nhân viên lễ tân** đầu tiên khi quý vị đến phòng khám. Nhân viên lễ tân có thể giúp quý vị đặt lịch cho các cuộc hẹn tiếp theo trước khi quý rời khỏi phòng khám.
- **Trợ lý nha sĩ** có thể sẽ hướng dẫn quý vị nằm lên ghế khám răng. Trợ lý cũng giúp nha sĩ trong quá trình khám và điều trị cho quý vị.
- **Chuyên viên vệ sinh răng miệng** sẽ vệ sinh răng của quý vị và trao đổi với quý vị về cách giữ gìn sức khỏe răng miệng.
- **Nha sĩ** sẽ thảo luận với quý vị và kiểm tra răng của quý vị để xem quý vị có cần điều trị gì không. Nha sĩ sẽ là người thực hiện bất kỳ phương pháp điều trị nào quý vị cần.



Cuộc hẹn sẽ bao gồm những gì?

Mọi người đến nha sĩ để kiểm tra răng định kỳ và để khắc phục vấn đề. Sau đây là những gì có thể xảy ra khi quý vị đến kiểm tra răng định kỳ.



Chăm sóc răng miệng tại nhà và kiểm tra răng sẽ giúp quý vị tránh được các vấn đề về răng miệng.

- **Thảo luận:** Sẽ có người xem qua các mẫu đơn quý vị đã điền và hỏi quý vị những câu hỏi về miệng và răng của quý vị.
- **Kiểm tra răng:** Bác sĩ nha khoa sẽ kiểm tra bên trong miệng và kiểm tra sức khỏe răng và nướu của quý vị.
- **Chụp X-quang:** Bác sĩ nha khoa có thể cần chụp ảnh bên trong răng và các phần bên dưới nướu của quý vị.
- **Vệ sinh răng:** Chuyên viên vệ sinh răng miệng hoặc nha sĩ sẽ sử dụng các công cụ đặc biệt để loại bỏ mảng bám trên răng của quý vị. Mảng bám là một lớp màng dính phát triển trong miệng của chúng ta.
- **Điều trị răng:** Quý vị có thể được phủ vecni florua hoặc chất trám bít răng để ngăn ngừa sâu răng.