

远离疾病，保持安全

您可能每天会做一些事情来保持健康。牙医也可能采取一些措施来帮助您保持健康。



- **就诊前:** 诊所人员可能会询问您的健康状况。如果您感觉不适, 请要求重新安排就诊时间。
- **在家里:** 牙医有时可以通过视频观察您的口腔并回答问题。如果您无法亲自就诊, 请询问是否可以通过视频看牙医。
- **在候诊室:** 您可能被要求戴口罩。工作人员可能会询问您的健康状况或测量您的体温。
- **在诊所:** 工作人员可能佩戴口罩和其他防护装备。诊所会进行经常而仔细的清洁。



提出问题

回家之前, 请确保您知道就诊期间发生了什么以及接下来该做什么。您可以在就诊期间随时提问。如果您对任何事情感到不舒服或不确定, 请务必提问。

牙科保险

保险可以帮助您支付家人的牙科护理费用。如果您的收入较低, 可以从 Covered California 获得低价或免费的牙科保险。更多信息, 请登录 www.coveredca.com/chinese-simplified。



口腔健康诊所 加州公共卫生局

PO Box 997377 • MS 7218 • Sacramento, CA 95899-7377 • (916) 440-7191

Oral Health Literacy Toolkit © 2025. Funded by the California Department of Public Health, Office of Oral Health under contract 18-10565. This document may not be edited or modified without the written consent of the California Department of Public Health.

去看牙医

- 如何做好准备
- 您将会见到谁
- 就诊期间会发生什么
- 远离疾病，保持安全



如何做好准备

如果您提前做好准备，可以让初次看牙医变得更轻松，比如：

? 出发前询问的事情

- 找出诊所在哪里，并决定如何前往。向诊所询问路线。
- 了解停车或公共交通信息。
- 询问该诊所是否接受您的牙科保险。
- 如果需要的话，可以请求语言帮助。

✍️ 出发前要做的事情

- 填写诊所发送给您的所有表格。
- 如果需要的话，安排托儿服务。
- 刷牙并使用牙线。

📄 随身携带的物品

- 您的保险卡。
- 您填写的所有表格。
- 所有药物的清单。
- 您的问题列表。

您将会见到谁

您在牙科诊所里，将会遇到从事不同工作的人。所有的诊所不尽相同，但是许多诊所的运作方式如下：

- 当您抵达时，**接待员**会向您问好。他们会帮助您办理文书工作，并告知其他工作人员您已经到来。接待员可能会在您离开之前安排下一次预约。
- **牙科助理**可能会让您坐在牙医诊疗椅上。助理还会协助牙医进行检查和治疗。
- **牙科保健员**会清洁您的牙齿，并告诉您如何保持口腔健康。
- **牙医**与您交谈并检查您的口腔，以确定您是否需要治疗。牙医为您提供所需的治疗。助理或保健员可能从旁协助治疗。



就诊期间会发生什么

人们去看牙医既是为了定期检查，也是为了解决问题。以下是定期检查时会发生的情况。



在家护理牙齿
以及接受检查
有助于避免牙
齿问题。

- **讨论**：有人会仔细阅读您填写的表格，并询问有关您的口腔和牙齿的问题。
- **口腔检查**：牙医会查看您的口腔，检查牙齿和牙龈的健康状况。他们会告诉您看到的情况，以及您每天在家应该如何保持口腔健康。
- **X射线**：牙医可能需要拍照，以显示牙齿内部和牙龈下面的部分。
- **清洁牙齿**：保健员或牙医将使用特殊工具去除牙齿上的牙菌斑。牙菌斑是生长在口腔中的粘膜。
- **治疗**：您可能需要在牙齿上涂氟漆或密封剂来预防蛀牙。